

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 289 КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

Адрес: 400051 Россия Волгоград, пр-кт им. Столетова, 24а тел: 65-02-33, e-mail: dou289@volgadmin.ru  
ИНН/КПП 3448019994/344801001 ОГРН 1033401199171

Принято  
Педагогическим советом  
МОУ Детский сад № 289  
Протокол педсовета №1 от 29.08.2025 г.  
Приказ № 78-ОД от 29.08.2025 г.

Утверждаю  
Заведующий  
МОУ Детский сад № 289  
Ю.В. Беккер

**РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ЗАНЯТИЙ)  
на 2025 – 2026 учебный год (пр-кт им. Столетова, 24 а)**

группы дни недели	Смешанная группа раннего возраста №1 (1-3 года)	Смешанная группа дошкольного возраста № 2 (3-5 лет)	Смешанная группа дошкольного возраста №3 (5-7 (8) лет)
Понедельник	<b>1. Физическое развитие</b> Физическая культура (группа) /9.00-9.10/ <b>2. Художественно- эстетическое развитие</b> Лепка /Конструирование /9.20-9.30/	<b>1. Познавательное развитие</b> Окружающий мир - 1-3 нед., природа- 2-4 нед. 9.00-9.15 (1 подг.) 9.25-9.45 (2 подг.) <b>2. Физическое развитие</b> Физическая культура /9.55 - 10.10/	<b>1.Физическое развитие</b> Физическая культура /9.00-9.25/ <b>2. Основы науки и естествознания:</b> -познание предметного мира – 1 н. - познание социального мира – 2 н. - исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование – 3 н.; - освоение безопасного поведения - 4 н. 9.35-10.00 <b>3. Художественно- эстетическое развитие</b> Рисование /10.20 - 10.45
<b>Итого в день</b>	2 занятия/10 минут 20 минут	2 занятия/15/20 минут 30/35 минут	3 занятия/25 минут 1час 15 минут
Вторник	<b>1. Физическое развитие</b> Физическая культура (группа)/9.00-9.10/ <b>2. Познавательное развитие</b> Ребенок и окружающий мир /9.20-9.30/	<b>1. Речевое развитие</b> Развитие речи, приобщение к художественной литературе 9.00-9.15 (1 подг.) 9.25-9.45 (2 подг.) <b>2. Физическое развитие</b> Физическая культура /9.55 - 10.10/	<b>1.Физическое развитие</b> Физическая культура /9.00-9.25/ <b>2. Познавательное развитие</b> Формирование элементарных математических представлений/9.35 - 10.00 (1 подг.); 10.20 - 10.50 (2 подг.)/
<b>Итого в день</b>	2 занятия/10 минут 20 минут	2 занятия/15/20минут 30/35 минут	2 занятия/25/30 минут 50/55 минут
Среда	<b>1.Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование /9.00-9.10/ <b>2.Художественно-эстетическое развитие</b>	<b>1. Познавательное развитие</b> Формирование элементарных математических представлений (Математическое и сенсорное развитие)/9.00-9.15 (1 подг.); 9.25-9.45 (2 подг.)/	<b>1. Речевое развитие</b> Подготовка к обучению грамоте /9.00-9.25 (1 подг.); 9.30 - 10.00 (2 подг.)/ <b>2. Художественно - эстетическое развитие</b> Рисование /10.20 - 10.45

	Музыка /15.35 – 15.45/	<b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> Музыка /15.10-15.25/	<b>3. Художественно-эстетическое развитие</b> Музыка /15.55-16.20/
<b>Итого в день</b>	2 занятия/10 минут 20 минут	2 занятия/15/20минут 30/35 минут	3 занятия/25/30 минут 1час 15 минут/1час 20 минут
<b>Четверг</b>	<b>1. Физическое развитие</b> Физическая культура (зал) /9.00-9.10/ <b>2. Речевое развитие</b> <b>Развитие речи.</b> Художественная литература /9.20-9.30/	<b>1.Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование 9.00-9.15 (1 подг.) 9.25-9.45 (2 подг.) <b>2. Физическое развитие</b> Физическая культура /9.55 - 10.10/	<b>1. Речевое развитие</b> Развитие речи, приобщение к художественной литературе /9.00-9.25/ <b>2. Познавательное развитие</b> Формирование элементарных математических представлений /9.35 - 10.00 (1 подг.); 10.20 - 10.50 (2 подг.)/ <b>3. Физическое развитие</b> Физическая культура (на открытом воздухе) /11.00 - 11.25/
<b>Итого в день</b>	2 занятия/10 20 минут	2 занятия/15/20 минут 30/35 минут	3 занятия/25/30 минут 1час 15 минут/1час 20 минут
<b>Пятница</b>	<b>1. Развитие речи.</b> Художественная литература /9.00-9.10/ <b>2.Художественно-эстетическое развитие</b> Музыка /9.25-9.35/	<b>1. Художественно- эстетическое развитие</b> Музыка /9.00-9.15/ <b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> Лепка - 1-3 нед./Аппликация (ручной труд) - 2-4 нед. /9.00-9.25 (1 подг.); 9.30-10.00 (2 подг.)/	<b>1. Художественно- эстетическое развитие</b> Лепка - 1-3 нед./Аппликация (ручной труд) - 2-4 нед. /9.00-9.25 (1 подг.); 9.30-10.00 (2 подг.)/ <b>2. Художественно - эстетическое развитие</b> Музыка/10.20 - 10.45/
<b>Итого в день</b>	2 занятия/10 минут 20 минут	2 занятия/15/20минут 30/35 минут	2 занятия/25/30 минут 50/55 минут
<b>Объем недельной нагрузки</b>	10 занятий/1 час 40 минут	10 занятий/2 часа 30 мин./2 часа 55 минут	13 занятий/5 часов 25 минут/5 часов 45 минут

**Расписание образовательной деятельности (занятий)  
на 2025 - 2026 учебный год (ул. Мачтозаводская, 120)**

Дни недели	Смешанная группа раннего возраста (с 1 г. до 3-х лет) № 6	Смешанная группа дошкольного возраста (3-5 лет) № 4	Смешанная группа дошкольного возраста (5-7 (8) лет) № 5
Понедельник	<b>1.Физическое развитие</b> Физическая культура (группа) /9.00-9.10/ <b>2. Речевое развитие</b> Развитие речи. Художественная литература /9.20-9.30/	<b>1. Познавательное развитие</b> Основы науки и естествознания: -познание предметного мира – 1 н.; -познание социального мира - 2 н.; -исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование – 3 н.; - освоение безопасного поведения – 4 н. /9.00 – 9.15 (1 подгр.) 9.25 – 9.45 (2 подгр.)/ <b>2. Физическое развитие</b> Физическая культура /9.55 - 10.10/	<b>1. Физическое развитие</b> Физическая культура 9.00 – 9.25 <b>2. Познавательное развитие</b> Основы науки и естествознания: -познание предметного мира – 1 н.; -познание социального мира - 2 н.; -исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование – 3 н.; - освоение безопасного поведения – 4 н. /9.35 - 10.00/ <b>3.Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование /10.20 – 10.45/
Итого в день	10 мин.	2 зан./20 мин.	15/20 мин.
		2 зан./30/35 мин.	25 мин.
			3 зан./ 1 ч.15 мин./
Вторник	<b>1.Художественно-эстетическое развитие</b> Музыка /8.40-8.50/ <b>2. Познавательное развитие</b> Ребенок и окружающий мир /9.00-9.10 (1 подгр.) 9.20-9.30 (2 подгр.)/	<b>1. Художественно-эстетическое развитие</b> Музыка /9.00-9.15/ <b>2. Познавательное развитие</b> Формирование элементарных математических представлений (Математическое и сенсорное развитие) / 9.25 – 9.40 (1 подгр.) 9.50 - 10.10 (2 подгр.)/	<b>1. Познавательное развитие</b> Формирование элементарных математических представлений (Математическое и сенсорное развитие) 9.00 - 9.25 (1 подгр.) <b>2.Художественно-эстетическое развитие</b> Музыка /9.35 - 10.00/ <b>3. Познавательное развитие</b> Формирование элементарных математических представлений (Математическое и сенсорное развитие) /10.20 – 10.50 (2 подгр.)/
Итого в день	10 мин.	2 зан./20 мин.	15/20 мин.
		2 зан./30/35 мин.	25/30 мин.
			2 зан./50 мин./ 55 мин.
Среда	<b>1. Физическое развитие</b> Физическая культура (группа) /9.00-9.10/ <b>2. Речевое развитие</b> Развитие речи. Художественная литература /9.20-9.30/	<b>1. Физическое развитие</b> Физическая культура /9.00 – 9.15/ <b>2. Речевое развитие</b> Развитие речи, приобщение к художественной литературе /9.25 – 9.40 (1 подгр.) 9.50 - 10.10 (2 подгр.)/	<b>1. Речевое развитие</b> Развитие речи, приобщение к художественной литературе /9.00 - 9.25/ <b>2. Физическое развитие</b> Физическая культура /9.35 - 10.00/ <b>3.Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование /10.20 – 10.45/
Итого в день	10 мин	2 зан./20 мин.	15/20 мин
		2 зан./30/35 мин	25 мин. мин.
			3 зан./1 ч.15 мин./

Четверг	<p><b>1. Художественно-эстетическое развитие</b> Музыка /8.40-8.50/</p> <p><b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование /9.00-9.10 (1 подгр.) 9.20-9.30 (2 подгр./)</p>	<p><b>1. Художественно-эстетическое развитие</b> Музыка /9.00 – 9.15/</p> <p><b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование /9.25 – 9.40 (1 подгр.) 9.50 - 10.10 (2 подгр.)/</p>	<p><b>1. Познавательное развитие</b> Формирование элементарных математических представлений (Математическое и сенсорное развитие) /9.00 - 9.25 (1 подгр.)/</p> <p><b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> Музыка /9.35 - 10.00/</p> <p><b>3. Познавательное развитие</b> Формирование элементарных математических представлений (Математическое и сенсорное развитие) /10.20 – 10.50 (2 подгр.)/</p>
<b>Итого в день</b>	10 мин	2 зан./20 мин.	15/20 мин
Пятница	<p><b>1. Художественно-эстетическое развитие</b> Лепка/Конструирование /8.40-8.50 (1 подгр.) 9.00-9.10 (2 подгр./)</p> <p><b>2. Физическое развитие</b> Физическая культура (зал) /9.20-9.30/</p>	<p><b>1. Художественно-эстетическое развитие</b> Лепка - 1-3 нед/Аппликация - 2-4 нед. /9.00 – 9.15 (1 подгр.) 9.25 – 9.45 (2 подгр.)/</p> <p><b>2. Физическое развитие</b> Физическая культура /9.55 - 10.10/</p>	<p><b>1.Художественно-эстетическое развитие</b> Лепка - 1-3 нед/Аппликация, ручной труд - 2-4 нед. /9.00 - 9.25 (1 подгр.) 9.35 - 10.05 (2 подгр.)/</p> <p><b>2. Речевое развитие</b> Подготовка к обучению грамоте /10.20 – 10.25/</p> <p><b>3. Физическое развитие</b> Физическая культура (на открытом воздухе) /11.00 -11.25/</p>
<b>Итого в день</b>	10 мин	2 зан./20 мин.	15/20 мин
<b>Итого</b>	<b>10 занятий / 1 час 40 минут</b>	<b>10 занятий /2 часа 30 минут/2 часа 55 минут</b>	<b>13 занятий /5 часов 25 минут/5 ч.40 мин.</b>